

## 井波ゆき子の &lt;エイジングセラナーデ&gt;



## カウンセリング・各種講座 料金表

カテゴリー	内 容	時 間	人 数	料 金 (1人あたり)	
心理カウンセリング	*う つ *不 安 *パニック *悲 嘆	60分	個人相談	初 回	5,000円
				2回目から	7,000円
キャリア・カウンセリング	*自己理解 *進 路 *課 題 *自己実現 *ライフキャリアデザイン	60分	個人相談	6,000円	
メンタル・ヘルス講座	*基 本 *ストレス対処(心の健康管理) *リラクゼーション	60分	個人相談	6,000円	
			2~6人*注	3,000円/人	
コミュニケーション講座	*基 本(家族、学校、職場、自己理解、他者理解) *恋 愛 *アサーティブ・コミュニケーション(基本終了者のみ) *EQ および基本トレーニング(基本終了者のみ)	70分	個人相談	6,000円	
			2~6人*注	3,000円/人	
エイジング講座	*美しく楽しく歳を重ねるために *感情の老化 *各ライフステージの危機 *認知症を遠ざけるための日々の暮らし方 *顔と体の美容ケア 他	70分	個人相談	6,000円	
			2~6人*注	3,000円/人	

\*注： 各種講座（カウンセリング以外）で人数が多い場合は、個別に料金をご相談させていただきます。

お問い合わせ・お申込：<http://home.d03.itscom.net/inami173/contact.html>（お問い合わせ・お申込のページ）

（電話でのお問い合わせは受付けておりません。また、都合によりご返事まで多少の日数がかかる場合があります、内容によってはご返事できないことがあることをご了承ください。個人情報はカウンセリング/講座のお申込みのみに使用し、同意なしに第三者に提供することはありません）