



特別ゲスト
沢田亜矢子さん

第7回

井波ゆき子

エイジング



セミナー

<加齢抑制講座>



井波ゆき子

人間性心理学や認知行動療法をベースにしたマジメでおもしろいセミナーです

今回は女優で友人の沢田亜矢子さんをお迎えして
熟女2人で美活・脳活をめざす
楽しくゆかいでためになるトークライブです。

✿ ～加齢に寄り添いながら、こころと身体の健康、そして認知症予防、うつ予防、冬の美容とおしゃれなどあれこれ、元気な方もそうでない方も、若いも若きも、どんなサプライズがあるのか～？ どうぞお気軽にご参加ください～✿

日時:2015年(H27年)11月26日(木曜)
18時15分～20時50分

会場:ABC アットビジネスセンター渋谷 505号室
渋谷区宇田川町 36-6 ワールド宇田川ビル
5階 (渋谷駅ハチ公口より徒歩6分)

受講料:3500円(当日受付で)
お申込:090-2307-8216(井波) または
inami173@d09.itscom.net まで
定員:33名 満席になり次第、締切ります
領収書:必要な方は事前にご一報下さい。

